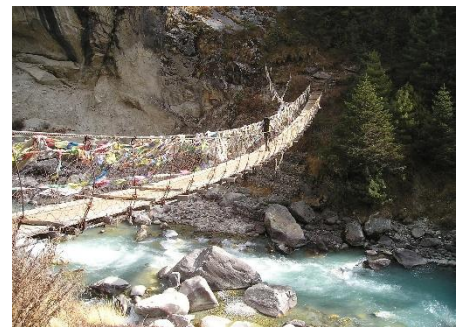


Nepal: Schule bauen - Everest schauen

Termin: 14.11.2026 - 29.11.2026



© Pixabay, Maya Sherpa, Ernst Dullnigg

Reise Beschreibung

Gemeinsam mit unseren Partnern Children of the Mountain und Pahar Trust engagieren sich die Naturfreunde Österreich seit vielen Jahren nachhaltig für Bildung in Nepal. Mit dieser Reise feiern wir die Eröffnung unserer 19. Schule, beginnen gleichzeitig mit dem Bau der 20. Schule und bereiten bereits das 21. Schulprojekt vor. Jeder Beitrag hilft, Kindern den Zugang zu Bildung und damit zu einer besseren Zukunft zu ermöglichen.

Diese besondere Reise verbindet sinnvolles Engagement mit den faszinierenden Landschaften des Himalayas. Gemeinsam unterstützen wir ein Schulprojekt und erleben hautnah, wie unsere Hilfe vor Ort wirkt. Gleichzeitig entdecken wir die kulturellen Schätze Nepals und genießen unvergessliche Ausblicke auf die höchsten Berge der Erde – allen voran den majestätischen Mount Everest.

Wir erkunden das lebendige Kathmandu, besuchen traditionelle Dörfer und erleben die herzliche Gastfreundschaft der nepalesischen Bevölkerung. Eine Reise, die berührt, inspiriert und lange in Erinnerung bleibt – weil sie Menschen verbindet und nachhaltige Spuren hinterlässt.

Reisearte:	Trekkingreise
Gruppengröße:	Mindestens. 7 / Maximal. 14
Dauer:	16 Tage
Schwierigkeitsgrad:	Leicht
Reiseleitung:	Ernst Dullnigg

Termin:	Richtpreis pro Person	Nicht Mitglieder	Einzelzimmerzuschlag
14.11.2026 - 29.11.2026	3.115 €	3.215 €	150 €

Detaillierter Reiseverlauf

Tag 1: 14.11.26 **Anreise** - / - / -

Flug von Wien nach Kathmandu. Bereits während des Fluges steigt die Vorfreude auf eine außergewöhnliche Reise, die eindrucksvolle Himalaya-Landschaften mit sozialem Engagement verbindet.

Tag 2: 15.11.26 **Willkommen in Nepal** - / - / -

Nach der Ankunft in Kathmandu werden wir von unserer örtlichen Reiseleitung herzlich empfangen und zum Hotel gebracht. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang durch die lebendige Hauptstadt Nepals oder zum Entspannen nach der Anreise.

Nächtigung: Hotel Moonlight.

Tag 3: 16.11.26 **Fahrt ins Budhi-Gandaki-Tal** F / M / A

Nach dem Frühstück verlassen wir Kathmandu und fahren durch reizvolle Berglandschaften in das Budhi-Gandaki-Tal. Unterwegs erleben wir das ursprüngliche Nepal mit seinen kleinen Dörfern, Reisterrassen und tief eingeschnittenen Flusstälern. Immer wieder eröffnen sich herrliche Ausblicke auf die umliegenden Berge.

Nächtigung: Dobhan Lodge.

Tag 4: 17.11.26 **Eröffnung der 20. Schule** F / M / A

Heute erwartet uns der emotionale Höhepunkt der Reise. Gemeinsam mit den Kindern, Lehrkräften und Dorfbewohnern feiern wir die Eröffnung der bereits 20. Schule, die mit Unterstützung der Naturfreunde Österreich, Children of the Mountain und Pahar Trust ermöglicht wurde. Musik, traditionelle Tänze und herzliche Begegnungen machen diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Nächtigung: Dobhan Lodge.

Tag 5: 18.11.26 **Besuch der Ganesh Secondary School** F / M / A

Wir besuchen die Ganesh Secondary School und nehmen an der feierlichen Grundsteinlegung für das nächste Schulprojekt teil. Dabei erfahren wir aus erster Hand, welche Bedeutung Bildung für die Kinder und ihre Familien hat. Es bleibt genügend Zeit für Gespräche, Fotos und persönliche Begegnungen.

Nächtigung: Lodge.

Tag 6: 19.11.26 **Zurück nach Kathmandu** F / M / -

Nach eindrucksvollen Tagen im ländlichen Nepal fahren wir zurück nach Kathmandu. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung.

Nächtigung: Hotel Moonlight.

Tag 7: 20.11.26 **Flug nach Lukla – Beginn des Everest-Trekkings** F / M / A

Frühmorgens Transfer zum Flughafen. Je nach Flugplan erfolgt der Flug von Kathmandu oder Manthali nach Lukla (2.850 m) – einem der spektakulärsten Flughäfen der Welt. Nach der Landung beginnt unser Trekking entlang des Dudh-Kosi-Flusses bis nach Monjo.

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Nächtigung: Lodge.

Tag 8: 21.11.26 **Aufstieg nach Namche Bazaar** F / M / A

Heute führt der Weg durch dichte Rhododendron- und Kiefernwälder, über Hängebrücken und vorbei an kleinen Sherpa-Dörfern. Nach einem anspruchsvollen Anstieg erreichen wir Namche Bazaar, das wirtschaftliche Zentrum der Everest-Region. Bei klarer Sicht zeigt sich bereits erstmals der Mount Everest.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Nächtigung: Sunshine Lodge.

Tag 9: 22.11.26 **Akklimation in Namche Bazaar** F / M / A

Zur besseren Höhenanpassung verbringen wir einen zusätzlichen Tag in Namche Bazaar. Wir besuchen das Sherpa-Museum, genießen die Aussicht auf die umliegenden Gipfel oder entspannen in einem der gemütlichen Cafés. Je nach Möglichkeit treffen wir auch Patenkinder unserer Schulprojekte.

Nächtigung: Sunshine Lodge.

Tag 10: 23.11.26 **Everest-Panorama** F / M / A

Eine eindrucksvolle Wanderung führt uns zum Hillary-Denkmal auf etwa 4.230 Metern. Von hier genießen wir spektakuläre Ausblicke auf Mount Everest (8.849 m), Lhotse, Ama Dablam, Thamserku und zahlreiche weitere Sechstausender. Über Khunde und Khumjung kehren wir zur Sunshine Lodge zurück.

Gehzeit: ca. 7 Stunden

Tag 11: 24.11.26 Everest View Hotel

F / M / A

Heute unternehmen wir eine gemütliche Wanderung zum berühmten Everest View Hotel, das zu den höchstgelegenen Hotels der Welt zählt. Von der Sonnenterrasse bietet sich ein einzigartiger Panoramablick auf die höchsten Berge der Erde.

Der Nachmittag steht zum Entspannen oder für Spaziergänge rund um Namche Bazaar zur Verfügung.

Nächtigung: Sunshine Lodge.

Tag 12: 25.11.26 Helikopterflug nach Tingla

F / M / A

Heute erwartet uns bereits am frühen Morgen ein spektakulärer Rundflug ab Namche Bazar zum Everest-Massiv. Dabei können wir die beeindruckenden Gipfel aus nächster Nähe erleben. Anschließend geht es nach Tingla. Den Helikopter werden wir vor Ort organisieren. Die Kosten belaufen sich auf ca. 1.500 USD pro Helikopterflug (maximal 5 Personen pro Flug) und werden unter den mitfliegenden Teilnehmern aufgeteilt.

Nächtigung: Lodge.

Tag 13: 26.11.26 Zukunft schenken

F / M / A

Heute besuchen wir ein traditionelles nepalesisches Dorf und besichtigen den Standort des geplanten 21. Schulprojekts. Dabei erfahren wir, wie aus Spendengeldern neue Bildungsprojekte entstehen und welchen Unterschied sie für die Kinder in den Bergregionen Nepals machen.

Nächtigung: Lodge.

Tag 14: 27.11.26 Rückkehr nach Kathmandu

F / M / -

Auf der landschaftlich abwechslungsreichen Fahrt zurück nach Kathmandu (251 km 7 - 8 Std Fahrt) erleben wir Nepal noch einmal in seiner ganzen Vielfalt – von tiefen Flusstälern über grüne Berghänge bis hin zu lebhaften Ortschaften.

Nächtigung: Hotel Moonlight.

Tag 15: 28.11.26 Kathmandu entdecken

F / - / -

Der Tag steht zur freien Verfügung. Wer möchte, kann einen optionalen Everest-Rundflug mit dem Flugzeug unternehmen oder Kathmandu individuell erkunden.

Am Abend lassen wir unsere gemeinsame Reise bei einem Abschiedessen mit unserem langjährigen Partner Sunshine Treks gemütlich ausklingen.

Nächtigung: Hotel Moonlight.

Tag 16: 29.11.26 Heimreise

F / - / -

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Wien.

Anforderungen:

- ✓ In Kathmandu sind wir in Hotels der Mittelklasse untergebracht. Während des Trekkings übernachten wir in Lodges, die nur eingeschränkten Komfort bieten
- ✓ Wandererfahrung, Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Gute Wanderschuhe (mit Profilsohle) sind erforderlich
- ✓ Die Gehzeiten beim Trekking betragen pro Tag 4 – 7 Stunden. Trekkingteilnehmer sollten zu Hause eine Steigleistung von 300 Höhenmetern pro Stunde schaffen
- ✓ Mögliche witterungs- und situationsbedingte Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten und dienen einem optimalen Reiseerlebnis
- ✓ Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum Risiko bei Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter im Anschluss der Ausschreibung
- ✓ Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet

Übernachtungen:

ORT	UNTERKUNFT	NACHT	PAX/ZIMMER
Kathmandu	Hotel Moonlight 4*	4	DBL, SGL

Nepal	Dobhan Lodge/ Sunshine Lodge/	10	DBL
-------	-------------------------------	----	-----

Leistungen:

inkludierte Leistungen:	exkludierte Leistungen:
👍 Flughafentransfers: Flughafen – Hotel – Flughafen 👍 4 Nächte im Hotel Moonlight 4* in Kathmandu inklusiven Frühstücks 👍 Transfer mit Toyota Jeep: Kathmandu – Bhudi-Gandaki-Tal – Dobhan – Ganesh Secondary School – Kathmandu 👍 Übernachtungen und Verpflegung während des Dobhan-Aufenthaltes 👍 Flug Kathmandu – Lukla (nach heutigem Stand Direktflug; sollten die Flüge zum Reisezeitpunkt über Manthali durchgeführt werden, erfolgt der Transfer entsprechend via Manthali) 👍 Trekking gemäß Programm: ○ Lukla – Namche – Sunshine Lodge ○ Everest View Wanderung ○ Rückkehr nach Lukla 👍 Trekking Guide und Träger 👍 Übernachtungen in Lodges inklusive Frühstücks, Mittag- und Abendessen sowie Tee, Kaffee und warmem Wasser 👍 Jeep-Transfer Tingla – Mude – Kathmandu 👍 TIMS-Permit 👍 Eintrittsgebühr Sagarmatha Nationalpark 👍 Erforderliche Straßen- und Trekkinggenehmigung 👍 Naturfreunde Reisebegleitung	✓ Flug Wien-Kathmandu-Wien (Sobald die Durchführung der Reise fixiert ist, werden wir die kostengünstigsten Tickets besorgen) ✓ Getränke, Mahlzeiten die nicht angeführt sind ✓ Gebühren für Akku- und Batterieaufladung ✓ Internet und Duschen in den Lodges ✓ Rettungsfahrten oder Rettungsflüge bei Bedarf ✓ persönliche Ausgaben und Trinkgelder ✓ Reiseversicherung: Komplettschutz: 232 € (Reisepreis bis 3.000 €) ✓ Helikopterflug am Tag 12: Everest Rundflug-Sightseeing ab Namche nach Tingla (ca. USD 1.500, - pro Helikopter, maximal 5 Personen) ✓ Visagebühren (ca. € 50,-)

Reisedokumente:

Visumpflicht: Ja

Visum erhältlich: Ein Visum kann bei der zuständigen Vertretungsbehörde Nepals in Wien beantragt werden. Touristenvisa können auch bei der Einreise am Flughafen Kathmandu ausgestellt werden.

Reisedokumente: Reisepass

Passgültigkeit: Mindestens 6 Monate bei der Einreise, 2 leere Seiten im Pass

Cremefarbiger Notpass: Wird akzeptiert

Die nepalesische Botschaft in Wien hat das elektronische Reisegenehmigungssystem (ETA) eingeführt, das als elektronisches Reisegenehmigungsdokument dient. Das genau Prozedere senden wir nach deiner Buchung zu.

<https://nepaliport.immigration.gov.np/onlinevisa-mission/application>

Wichtige Hinweise für Erlebnisreisen mit Abenteuercharakter (insbesondere Trekkingreisen):

Mehrkosten verursacht durch Verspätungen infolge schlechten Wetters, annullierte Flüge, verspätete Flüge oder durch andere unvorhergesehene Umstände, gehen zu Lasten der Reiseteilnehmer. Es können keine Ersatzansprüche geltend gemacht werden. Die touristischen Standards in Nepal sind nicht mit euro-päischen Standards zu vergleichen. Diese Reise ist keine Luxusreise, sondern verlangt auch Bereitschaft zum Komfortverzicht. Der Gesundheitszustand, sowie die körperliche Fitness und Belastbarkeit, müssen den Anforderungen der Reise entsprechen. Die Teilnahme erfolgt auf Basis als selbständiger Wanderer, bzw. Bergsteiger. Die Anforderungen an die Trittsicherheit, Kondition und den Gesundheitszustand sind im Reiseprogramm beschrieben. Diese sind durch den Teilnehmer in Eigenverantwortung sorgfältig zu prüfen und ernst zu nehmen. In diesem Land sind die Möglichkeiten bei Rettungseinsätzen und medizinischer Betreuung nur eingeschränkt gegeben und nicht mit den Möglichkeiten in Österreich zu vergleichen. Krankheit und Verletzungen können dadurch schwerwiegende Folgen haben. Es wird von jedem Teilnehmer ein großes Maß an Eigenverantwortung und ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Sämtliche Mehrkosten für den Teilnehmer, aber auch für Begleitpersonen (z.B. dem Reisebegleiter), die beim Abbruch der Tour aufgrund von Krankheit, Überlastung, oder Unfall entstehen, sind vom Teilnehmer zu tragen. Im Falle einer Krankheit, oder eines Unfalls, wird der Reiseleiter/begleiter nach bestem Wissen versuchen, den Teilnehmer zu unterstützen, gegebenenfalls auch bis zu einem sicheren Ort zurückzubegleiten. Die jeweiligen Umstände und Möglichkeiten sind zu berücksichtigen.

Achten sie auf eine umfangreiche Reiseversicherung und nimm die Versicherungsbestätigung in deutscher und englischer Sprache mit.

Impfungen: Keine Impfungen vorgeschrieben. Wir empfehlen, vor Reisebeginn den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung zu kontaktieren, um sich über die persönlichen Gesundheitsstand zu erkundigen.

Anmerkungen:

Es gelten die AGB des Naturfreunde Reisebüros und die ARB 1992.

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Du hast bei uns die Möglichkeit, einen Reiseschutz für diese Reise zu buchen. Informationen dazu erhältst du im Reisebüro oder online unter https://service.europaeische.at/doc/de/Informationsblatt_KomplettSchutz-IPID-KS_2021-DE-001.pdf

Veranstalter: Naturfreunde Reisebüro

Auskunft & Buchung:

Naturfreunde Reisebüro & Freizeitbetriebe GmbH

Viktoriagasse 6, 1150 Wien

Tel.: 01/894 73 29

E-Mail: reisebuero@naturfreunde.at

Webseite: www.reisen.naturfreunde.at